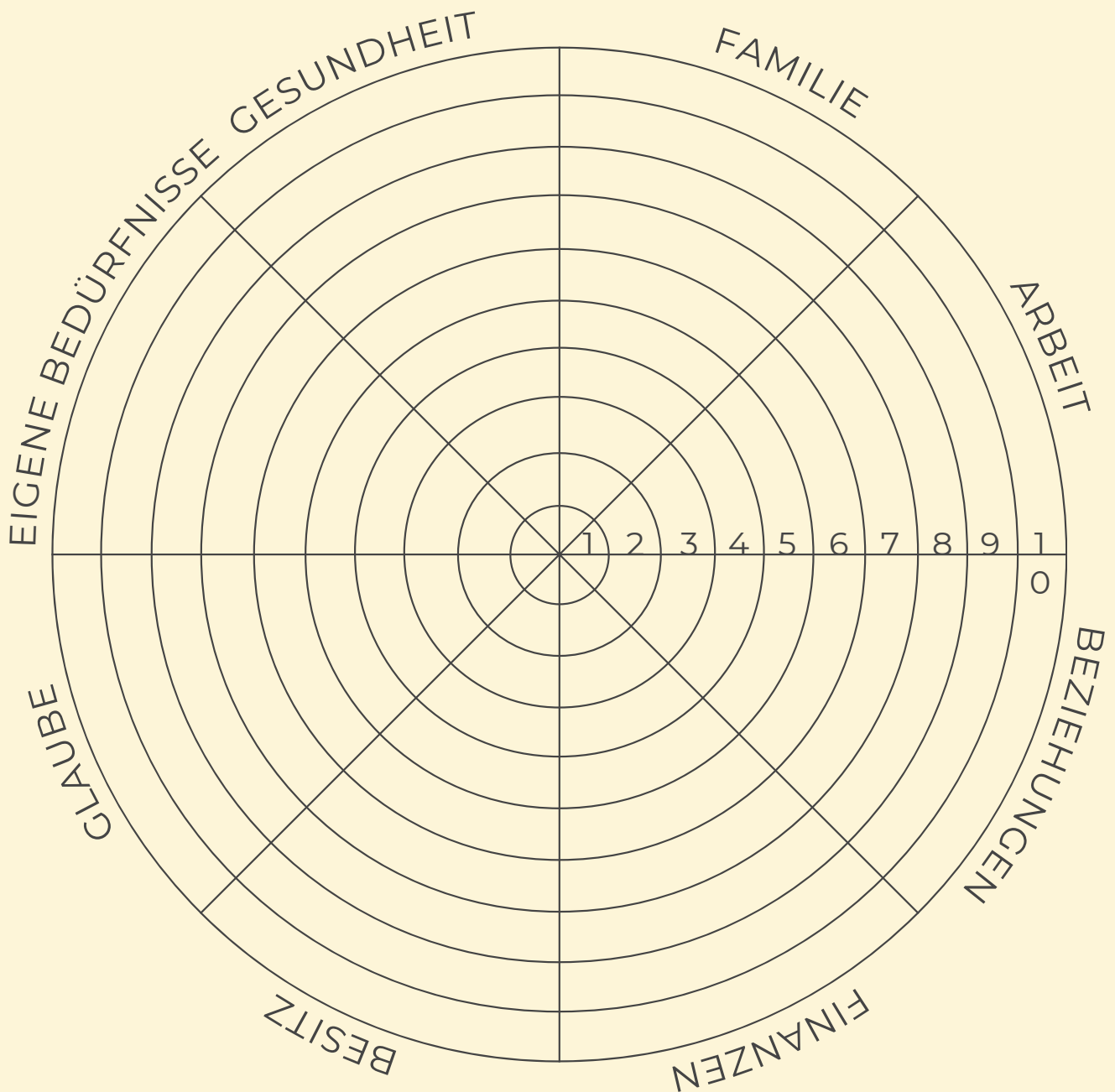


LEBE MIT LEIDENSCHAFT

DIE REGELMÄSSIGE REFLEXION IST EIN GROSSARTIGES WERKZEUG, DAS DIR HILFT, BESSER ZU VERSTEHEN, WAS DU TUN KANNST, UM DEIN LEBEN AUSGEGLICHTENER ZU GESTALTEN. DENKE ÜBER DIE FOLGENDEN 8 LEBENSKATEGORIEN NACH UND BEWERTE SIE VON 1 BIS 10.





REFLEXION

NIMM DIR ZEIT, DIE EINZELNEN LEBENSBEREICHE ZU REFLEKTIEREN

LEBENSKATEGORIE:

WAS LÄUFT GUT? WOFÜR BIST DU DANKBAR?



WAS LÄUFT NICHT GUT? WOMIT BIST DU UNZUFRIEDEN?



WAS DAVON KANNST DU NICHT ÄNDERN? AKZEPTIER ES!



WAS KANNST DU VERÄNDERN?



WAS IST DEIN ERSTER SCHRITT?